

PREMIUM II

ANEROIDNÍ PŘÍSTROJ NA MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU

NÁVOD

Blahopřejeme!

Děkujeme Vám za nákup tohoto kvalitního tonometru, který Vám umožní jednoduše a efektivně kontrolovat Váš krevní tlak – stále a všude!

Co je to krevní tlak?

Krevní tlak je tlak, který vytváří krev na stěny tepen. Krevní tlak se v tepnách během srdečního cyklu stále mění. Nejvyšší tlak v tomto cyklu se nazývá systolický krevní tlak, zatímco ten nejnižší tlak diastolický krevní tlak. S těmito dvěma hodnotami krevního tlaku můžete stanovit Váš krevní tlak. Krevní tlak může být ovlivněn mnoha rozdílnými faktory, jako tělesnou námahou, strachem nebo denní dobou. V normálním stavu je krevní tlak ráno nízký a potom od odpoledne až do večera stoupá. K tomu je ještě v létě nižší než v zimě.

Co je normální krevní tlak?

Krevní tlak je od člověka k člověku rozdílný a je závislý na mnoha faktorech, jako stáří, váha, tělesný stav a pohlaví. Klasická, normálně měřená hodnota pro 18-45 leté je 120/80. Pouze Váš lékař je kvalifikován k tomu, aby určil, zda jsou Vaše dosažené naměřené hodnoty normální.

Jak tlak správně změřit?

1. Uvolněte se a zaujměte pohodlnou pozici

Je velmi důležité, aby osoba, jejíž krevní tlak se bude měřit, byla uvolněná a pohodlně seděla. Měřte na ruce ve výši srdce. Roztáhněte ruce, ale nedržte je napjaté nebo ztuhlé. Položte ruku na rovnou plochu, např. na stůl, s levou dlaní otočenou nahoru. Během měření mějte ruku v klidu.

2. Upevnění manžety na suchý zip a náprsního dílu

Umístěte manžetu na obnaženou levou paži, 2-3 centimetry nad ohybem lokte; sepněte manžetu pomocí suchého zipu. Manžeta by měla být připevněná pohodlně, a ne příliš pevně. Mezi manžetu a paži by se měly vejít jeden nebo dva prsty. Nikdy neupínejte manžetu přes oblečení. U manžet s kovovým kroužkem v D-tvaru protáhněte volný konec manžety D-kroužkem a sepněte manžetu suchým zipem

3. Napumpování manžety

- Otáčením šroubu ve směru hodinových ručiček uzavřete vzduchový ventil na balónku.

- Stlačujte balónek v pravidelných intervalech, až se dostane jehla nebo měrný bod 30mmHg nad Vaši normální hodnotu systolického tlaku. Pokud tuto hodnotu neznáte, pumpujte pouze k hodnotě do 200mmHG.

4. Systolický krevní tlak – horní naměřená hodnota

- Otevřete pomalým otáčením ventilu proti směru hodinových ručiček pozvolna ventil a držte stetoskop-náprsní díl nad pažní tepnou. Pro přesné měření je bezpodmínečně nutné dodržet korektní úbytek vzduchu, proto byste měli cvičit a ovládat doporučený úbytek 2-3 mmHg za sekundu nebo pokles o jednu až dvě značky na ukazateli tlaku na jeden úder srdce. Manžeta by neměla být napumpovaná po dobu delší než nezbytně nutnou. Když dojde k vyprazdňování manžety, musíte pozorně poslouchat se stetoskopem. Poznamenejte si naměřenou hodnotu na ukazateli, pokud uslyšíte slabé, rytmické bušení nebo tlukot. Toto je naměřená hodnota pro systolický, horní krevní tlak

5. Diastolický krevní tlak – spodní naměřená hodnota

Vypouštějte tlak s rovnoměrným úbytkem. Když dosáhnete diastolický, spodní krevní tlak, skončí tlukot. Vypuštěte zcela manžetu, sejměte ji z paže a z uší vyjměte stetoskop.

6. Poznamenejte si Vaše naměřené hodnoty

Opakujte několikrát měření. Nezapomeňte si ihned po provedeném měření poznamenat Vaše naměřené hodnoty a denní čas. Přiměřenou dobou je ráno poté co vstanete nebo před večerí. Nikdy nezapomeňte, že jedinou kvalifikovanou osobou k analýze Vašeho krevního tlaku je Váš lékař.

Péče o přístroj

Při pozorné péči a servisu Vám prokáže Váš přístroj na měření krevního tlaku mnohaleté služby.

Základní pravidla:

- Vyvarujte přístroj spadnout a nevystavujte jej otřesům.
- Nikdy nepumpujte přes 300 mmHg.
- Nikdy nevystavujte manžetu intenzivnímu slunečnímu záření!
- Nikdy se nedotýkejte manžety nebo dílů ostrým předmětem, protože to by mohlo vést k jejich poškození!
- Před odložením přístroje manžetu vždy vyprázdněte.
- Za žádných okolností nevymontovávejte manometr.
- Schovávejte přístroj v dodávaném pouzdru. Tím budete udržovat náprsní díl a ostatní části v čistotě.
 - Teplota pro přechovávání: -20 °C až 70 °C, při relativní vlhkosti vzduchu 85 % (nekondenzující)
 - Manometr a balónek omývejte vlhkým hadříkem – sterilizace není nutná, protože díly nepřicházejí do přímého styku s tělem pacienta.
 - Nejdříve oddělte měchýř a očistěte zip, měchýř a hadičku vlhkým hadříkem. Manžetu je možné (stejně jako všechny ostatní) přeprat mýdlem a studenou vodou. Potom ovšem musíte manžetu vymáchat v čisté vodě a nechat ji na vzduchu vyschnout.

Výrobce:

HONSUN (NANTONG) Co., LTD

No.8 Tongxing Road

Nantong Economic Technological Development

Area

226009, Nantong City, P.R. China

Distributor ČR:


BEXAMED s.r.o.

Miranova 148/10

102 00 Praha 10 - Hostivař

www.bexamed.cz

Poslední revize textu: únor 2021

 Shanghai International Trading Corp. GmbH,
Eiffesrabe 80, 20537 Hamburg, Německo

 0123